

## MENU' PRIMAVERA / ESTATE in vigore dal 03.04.2023 al 30.09.2023

	<b>LUNEDI</b>	<b>MARTEDI</b>	<b>MERCOLEDI</b>	<b>GIOVEDI</b>	<b>VENERDI</b>
<b>1° settimana</b>	Ravioli ricotta e spinaci agli aromi Mozzarella Insalata di pomodori Pane**	Risotto allo zafferano Pesce tipo merluzzo Insalata di fagioli cannellini Pane tipo speciale*	Insalata di fagiolini Pasta alle verdure Uova Pane**	Pastina in brodo Hamburger di carne Patate novelle al forno Yogurt	Pasta zucchine e pomodorini Salmone al vapore Insalata verde Pane**
<b>2° settimana</b>	Pasta pomodoro e ricotta Scaloppine di vitello Piselli al forno Pane**	Minestra di verdura ai cereali Fishburger della casa Insalata tipo radicchio Pane tipo speciale*	Pasta al sugo di pesce Robiola Insalata di pomodori Pane**	Risotto alle zucchine Merluzzo al forno Insalata verde con carote, mais e ceci Pane**	Carote alla julienne Pizza Budino
<b>3° settimana</b>	Pasta al pesto Primo sale o Philadelphia Insalata di pomodori Pane**	Risotto al pomodoro Salmone al vapore Insalata di fagiolini Pane tipo speciale*	Zucchine al forno Ravioli di carne al ragù Uova Pane** Torta	Pastina in brodo Polpette di carne Patate al forno	Risotto cremoso con verdure e stracchino Filetto persico al forno Insalata verde Pane**
<b>4° settimana</b>	Pasta agli aromi Tacchino alla pizzaiola Carote alla julienne Pane tipo speciale*	Riso e prezzemolo Platessa al forno Insalata di patate prezzemolate	Pasta integrale pomodoro e basilico Pollo tipo nuggets Erbette al forno Pane**	Risotto con i piselli Polpette di pesce Insalata di pomodori Pane**	Insalata verde Pizza Gelato

\*Pane di Tipo Speciale (pane integrale, multicereale, curcuma, chia e quinoa)

\*\*Il pane è a ridotto contenuto di sale

Uso di olio EVO come condimento

Frutta di stagione a rotazione, servita quotidianamente come spuntino della mattina (albicocche, pesche, fragole, banane, mele, melone, anguria, susine).

**Tutte le informazioni circa la presenza di sostanze o di prodotti che provocano allergie o intolleranze, sono disponibili rivolgendosi alla coordinatrice.**

DATA 23.03.2023

IL PRESIDENTE  
Don Marco Zappa