

MENU' AUTUNNO - INVERNO 2020-2021

in vigore dal 05/10/2020 sino al 28/02/2020

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° settimana	Pasta integrale al pomodoro Uova Spinaci filanti Pane Frutta*	Passato di verdure con 5 cereali Pollo tipo nuggets Purè di patate Pane** Frutta*	Risotto alla zucca Salmone al vapore Insalata verde Pane Yogurt	Pastina in brodo vegetale Polenta e bruscitti Pane Frutta*	Pasta ai broccoli Philadelphia o Robiola Lenticchie in umido Pane Frutta*
2° settimana	Pasta olio e grana Petto di tacchino in umido Carote all'olio Pane Frutta*	Ravioli di carne in brodo Filetto di platessa al forno Cavolfiori gratinati Pane** Frutta*	Risotto pomodoro e piselli Mozzarella o Ricotta Patate novelle al forno Pane Frutta*	Lasagna al forno Insalata verde Pane Frutta*	Passato di verdura Pizza margherita Frutta*
3° settimana	Pasta al ragù Formaggio grana o Toma Zucca stufata al forno Pane Frutta*	Orzotto con verdure e legumi Filetto di persico al forno Fagiolini con patate in insalata Pane** Torta	Gnocchi al pomodoro Uova Patatine di zucchine al forno Pane Frutta*	Pastina in brodo vegetale Polpette di carne Verza in insalata Pane Frutta*	Risotto allo zafferano Salmone al vapore Broccoli al forno Pane Frutta*
4° settimana	Pasta al pesto di zucchine Girelle di pasta sfoglia con ricotta e spinaci filanti Pane Frutta*	Vellutata di zucca con riso Spezzatino di vitello con verdure Pane** Frutta*	Risotto al parmigiano Polpette di pesce Carote alla julienne Pane** Frutta*	Pasta e fagioli Hamburger di carne della casa Insalata verde Pane Frutta*	Pizza Finocchi in insalata Budino

* FRUTTA DI STAGIONE

** PANE SPECIALE (INTEGRALE, MULTICEREALI, CURCUMA, CHIA E QUINOA A ROTAZIONE)

Tutte le informazioni circa la presenza di sostanze o di prodotti che provocano allergie o intolleranze, sono disponibili rivolgendosi alla coordinatrice.

DATA 30/09/2020

IL PRESIDENTE
Don Marco Zappa