

MENU' AUTUNNO - INVERNO 2021-2022

in vigore dal 04/10/2021 sino al 05/03/2022

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° settimana	Passato di verdura con 5 cereali Pollo tipo nuggets Spinaci filanti Pane Frutta*	Risotto alla zucca Salmone al vapore Insalata verde Pane** Frutta*	Pastina in brodo vegetale Polenta / purè con bruscitti Pane Yogurt	Pasta coi broccoli Philadelphia o Robiola Insalata di finocchi Pane Frutta*	Crema di ceci e patate Uova Carote alla julienne Pane Frutta*
2° settimana	Pasta integrale al pomodoro Petto di tacchino in umido Cavolfiori gratinati Pane Frutta*	Ravioli di carne in brodo Filetto di platessa al forno Patate novelle al forno Pane** Frutta*	Risotto pomodoro Formaggio grana o Toma Carote al forno Pane Frutta*	Lasagna al forno Insalata verde Pane Frutta*	Passato di verdura Pizza margherita Frutta*
3° settimana	Pasta al ragù Mozzarella o ricotta Insalata di fagiolini con patate Pane Frutta*	Minestra di riso Filetto di persico al forno Radicchio di Chioggia Pane** Torta	Gnocchi al pomodoro Uova Patatine di zucchine al forno Pane Frutta*	Orzotto con verdure e legumi Polpette di carne Verza in insalata o stufata Pane Frutta*	Risotto allo zafferano Salmone al vapore Broccoli al forno Pane Frutta*
4° settimana	Pasta al pesto Polpette vegetali con legumi Carote alla julienne Pane Frutta*	Vellutata di zucca con riso Spezzatino di vitello con verdure Pane** Frutta*	Risotto al parmigiano Polpette di pesce Fagiolini al forno Pane** Frutta*	Pasta e fagioli Hamburger di carne della casa Insalata verde Pane Frutta*	Passato di verdura Pizza Budino

* FRUTTA DI STAGIONE

** PANE SPECIALE (INTEGRALE, MULTICEREALI, CURCUMA, CHIA E QUINOA A ROTAZIONE)

Tutte le informazioni circa la presenza di sostanze o di prodotti che provocano allergie o intolleranze, sono disponibili rivolgendosi alla coordinatrice.

DATA 30/09/2021

IL PRESIDENTE
Don Marco Zappa