

MENU' AUTUNNO - INVERNO 2023-2024

in vigore dal 02/10/2023 sino al 30/03/2024

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° settimana	Vellutata di verdura con farro Pepite di pollo Fagiolini all'olio Pane Frutta*	Pasta con crema di broccoli Salmone al vapore o merluzzo Insalata verde Pane** Frutta*	Carote al forno Polenta con bruscitti Pane Yogurt bianco	Risotto alla zucca Frittata Finocchi in insalata Pane Frutta*	Vellutata di ceci Crocchette di zucchine al forno Pane Frutta*
2° settimana	Pasta integrale al pomodoro Spezzatino di vitello con verdure Cavolfiori gratinati Pane Frutta*	Pastina in brodo vegetale Filetto di platessa al forno Insalata di crauti Pane** Frutta*	Risotto all'ortolana Philadelphia o Robbiola Purè Frutta*	Insalata verde Lasagna al forno Pane Frutta*	Passato di verdura Pizza margherita Frutta*
3° settimana	Pasta agli aromi Polpette di lenticchie Insalata di finocchi Pane Frutta*	Minestra di riso Filetto di persico al forno Broccoli al forno Pane** Frutta*	Gnocchi al pomodoro Frittata Erbette al forno Frutta*	Orzotto con verdure Polpette di carne Verza in insalata o stufata Pane Frutta*	Risotto allo zafferano Platessa alla mugnaia Carote al forno Pane Frutta*
4° settimana	Pasta al pesto di zucchine Hamburger di carne della casa Patate novelle al forno Frutta*	Vellutata di verdura con crostini Polpette di pesce Insalata verde Pane** Frutta*	Risotto al pomodoro e piselli Scaloppine di tacchino al limone Carote alla julienne Pane Frutta*	Pasta e fagioli Crocchette spinaci e ricotta Fagiolini al forno Pane Frutta*	Passato di verdura Pizza Torta della casa

* FRUTTA DI STAGIONE A ROTAZIONE (mele, pere, uva, kiwi, mandaranci, arance, cachi, banane) servita come spuntino a metà mattina

** PANE SPECIALE (INTEGRALE, MULTICEREALI, CURCUMA, CHIA E QUINOA A ROTAZIONE)

Tutte le informazioni circa la presenza di sostanze o di prodotti che provocano allergie o intolleranze, sono disponibili rivolgendosi alla coordinatrice.

DATA 28.09.2023

IL PRESIDENTE
Don Marco Zappa