

L'ANIMA MIA HA SETE DEL DIO VIVENTE

Cammino di preghiera con i salmi

*Vieni, Spirito Santo, manda a noi dal cielo
un raggio della tua luce.*

*Vieni, Padre dei poveri, vieni, datore dei doni,
vieni, luce dei cuori.*

*Consolatore perfetto; ospite dolce dell'anima,
dolcissimo sollievo.*

*Nella fatica, riposo, nella calura, riparo,
nel pianto, conforto.*

*O luce beatissima, invadi nell'intimo
il cuore dei tuoi fedeli.*

*Senza la tua forza, nulla è nell'uomo,
nulla senza colpa.*

*Lava ciò che è sordido
bagna ciò che è arido,
sana ciò che sanguina.*

*Piega ciò che è rigido,
scalda ciò che è gelido,
drizza ciò che è sviato.*

*Dona ai tuoi fedeli, che solo in te confidano,
i tuoi santi doni.*

*Dona virtù e premio, dona morte santa,
dona gioia eterna. Amen.*



Salmo 42

²Come la cerva anela ai corsi d'acqua, *
così l'anima mia anela a te, o Dio.

³L'anima mia ha sete di Dio, del Dio vivente: *
quando verrò e vedrò il volto di Dio?

⁴Le lacrime sono mio pane giorno e notte, *
mentre mi dicono sempre: «Dov'è il tuo Dio?».

⁵Questo io ricordo, e il mio cuore si strugge: †
attraverso la folla avanzavo tra i primi *
fino alla casa di Dio,

in mezzo ai canti di gioia *
di una moltitudine in festa.

⁶Perché ti rattristi, anima mia, *
perché su di me gemi?
Spera in Dio: ancora potrò lodarlo, *
lui, salvezza del mio volto e mio Dio.

⁷In me si abbatte l'anima mia; †
perciò di te mi ricordo *
dal paese del Giordano e dell'Ermon,
dal monte Mizar.

⁸Un abisso chiama l'abisso
al fragore delle tue cascate; *
tutti i tuoi flutti e le tue onde
sopra di me sono passati.

⁹Di giorno il Signore mi dona la sua grazia, †
di notte per lui innalzo il mio canto: *
la mia preghiera al Dio vivente.

¹⁰Dirò a Dio, mia difesa: †
«Perché mi hai dimenticato? *
Perché triste me ne vado,
oppresso dal nemico?».



¹¹Per l'insulto dei miei avversari
sono infrante le mie ossa; *
essi dicono a me tutto il giorno:
«Dov'è il tuo Dio?».

¹²Perché ti rattristi, anima mia, *
perché su di me gemi?
Spera in Dio: ancora potrò lodarlo, *
lui, salvezza del mio volto e mio Dio.

Salmo 43

Fammi giustizia, o Dio,
difendi la mia causa contro gente spietata;
liberami dall'uomo iniquo e fallace.

²Tu sei il Dio della mia difesa;
perché mi respingi,
perché triste me ne vado,
oppresso dal nemico?

³Manda la tua verità e la tua luce;
siano esse a guidarmi,
mi portino al tuo monte santo
e alle tue dimore.
⁴Verrò all'altare di Dio,
al Dio della mia gioia, del mio giubilo.
A te canterò con la cetra, Dio, Dio mio.

⁵Perché ti rattristi, anima mia,
perché su di me gemi?
Spera in Dio: ancora potrò lodarlo,
lui, salvezza del mio volto e mio Dio.

*“Signore, com'è lungo questo esilio! La sete di
vedere Dio me lo rende amaro al cuore, la vita
pare lunga a un'anima che aspira a vedere il
suo Dio! Spera, spera anima mia!”*

S. Teresa d'Avila