

L'ANIMA MIA HA SETE DEL DIO VIVENTE

Cammino di preghiera con i salmi

*Vieni o Spirito Creatore,
visita le nostre menti,
riempi della tua grazia
i cuori che hai creato.*

*O dolce Consolatore,
dono del Padre altissimo,
acqua viva, fuoco, amore,
santo crisma dell'anima.*

*Dito della mano di Dio,
promesso dal Salvatore,
irradia i tuoi sette doni,
suscita in noi la parola.*

*Sii luce all'intelletto,
fiamma ardente nel cuore;
sana le nostre ferite
col balsamo del tuo amore.*

*Difendici dal nemico,
reca in dono la pace,
la tua guida invincibile
ci preservi dal male.*

*Luce d'eterna sapienza,
svelaci il grande mistero
di Dio Padre e del Figlio
uniti in un solo Amore. Amen*



Salmo 62

¹ Salmo. Di Davide, quando dimorava nel deserto di Giuda.

² O Dio, tu sei il mio Dio, all'aurora ti cerco, di te ha sete l'anima mia, a te anela la mia carne, come terra deserta, arida, senz'acqua.

³ Così nel santuario ti ho cercato, per contemplare la tua potenza e la tua gloria.

⁴ Poiché la tua grazia vale più della vita, le mie labbra diranno la tua lode.

⁵ Così ti benedirò finché io viva, nel tuo nome alzerò le mie mani.

⁶ Mi sazierò come a lauto convito, e con voci di gioia ti loderà la mia bocca.

⁷ Quando nel mio giaciglio di te mi ricordo e penso a te nelle veglie notturne,

⁸ a te che sei stato il mio aiuto, esulto di gioia all'ombra delle tue ali.

⁹ A te si stringe l'anima mia e la forza della tua destra mi sostiene.

¹⁰ Ma quelli che attentano alla mia vita scenderanno nel profondo della terra,

¹¹ saranno dati in potere alla spada, diverranno preda di sciacalli.

¹² Il re gioirà in Dio, si glorierà chi giura per lui, perché ai mentitori verrà chiusa la bocca.

“La sete esprime il desiderio di una cosa, ma un desiderio talmente intenso che noi ne moriamo se ne restiamo privi.”

S. Teresa d'Avila

O CRISTO, TU CI SEI NECESSARIO

O Cristo, nostro unico mediatore,
Tu ci sei necessario:
per vivere in Comunione con Dio Padre;
per diventare con te, che sei Figlio unico
e Signore nostro, suoi figli adottivi;
per essere rigenerati nello Spirito Santo.

Tu ci sei necessario,
o solo vero maestro delle verità recondite
e indispensabili della vita,
per conoscere il nostro essere
e il nostro destino, la via per conseguirlo.

Tu ci sei necessario, o Redentore nostro,
per scoprire la nostra miseria e per guarirla;
per avere il concetto del bene e del male
e la speranza della santità;
per deplorare i nostri peccati
e per averne il perdono.

Tu ci sei necessario,
o grande paziente dei nostri dolori,
per conoscere il senso della sofferenza
e per dare ad essa un valore
di espiazione e di redenzione.

Tu ci sei necessario, o vincitore della morte,
per liberarci dalla disperazione
e dalla negazione, e per avere certezze
che non tradiscono in eterno.

Tu ci sei necessario, o Cristo,
o Signore, o Dio-con-noi,
per imparare l'amore vero e camminare
nella gioia e nella forza della tua carità,
lungo il cammino della nostra vita faticosa,
fino all'incontro finale
con Te amato, con Te atteso,
con Te benedetto nei secoli.