

# L'ANIMA MIA HA SETE DEL DIO VIVENTE

Cammino di preghiera con i salmi

*Vieni, o Spirito di Sapienza,  
distaccaci dalle cose della terra,  
e infondici amore e gusto per le cose del cielo.*

*Vieni, o Spirito d'Intelletto,  
rischiara la nostra mente con la luce dell'eterna verità  
e arricchiscila di santi pensieri.*

*Vieni, o Spirito di Consiglio,  
rendici docili alle tue ispirazioni  
e guidaci sulla via della salute.*



*Vieni, o Spirito di Fortezza,  
e dacci forza, costanza e vittoria  
nelle battaglie contro i nostri spirituali nemici.*

*Vieni, o Spirito di Scienza,  
sii Maestro alle anime nostre, e aiutaci  
a mettere in pratica i tuoi insegnamenti.*

*Vieni, o Spirito di Pietà  
vieni a dimorare nel nostro cuore  
per possederne e santificarne tutti gli affetti.*

*Vieni, o Spirito di Santo Timore,  
regna sulla nostra volontà e fa che siamo  
sempre disposti a soffrire ogni male anziché peccare.*

*Padre santo, nel nome di Gesù  
Manda il tuo Spirito a rinnovare il mondo!*

## Salmo 129

<sup>1</sup> *Canto delle ascensioni.*

Dal profondo a te grido, o Signore;  
<sup>2</sup> Signore, ascolta la mia voce.  
Siano i tuoi orecchi attenti  
alla voce della mia preghiera.

<sup>3</sup> Se consideri le colpe, Signore,  
Signore, chi potrà sussistere?

<sup>4</sup> Ma presso di te è il perdono:  
e avremo il tuo timore.

<sup>5</sup> Io spero nel Signore,  
l'anima mia spera nella sua parola.

<sup>6</sup> L'anima mia attende il Signore  
più che le sentinelle l'aurora.

<sup>7</sup> Israele attenda il Signore,  
perché presso il Signore è la misericordia  
e grande presso di lui la redenzione.

<sup>8</sup> Egli redimerà Israele  
da tutte le sue colpe.

*"È comunque un fatto che, se nell'abisso riesce a gridare, già si sta sollevando dall'abisso e lo stesso suo gridare gli impedisce di rimanere proprio sul fondo."* S. Agostino

*"Mentre nel far orazione cercavo di mettermi ai piedi di Gesù Cristo, mi sentivo invadere d'improvviso da un senso così vivo della divina presenza da non potere affatto dubitare essere Dio in me e io in lui"* S. Teresa d'Avila

## O MARIA, DONNA DAL CUORE GIOVANE

O Maria, donna dal cuore giovane,  
insegnami il tuo sì !  
Vorrei correre nella via dell'amore  
ma l'egoismo appesantisce il mio passo,  
vorrei cantare la melodia della Gioia  
ma conosco soltanto pochissime note.

Guidami, o Maria, sulla via di Dio  
segnata dalle orme dei tuoi passi:  
la via del coraggio e dell'umiltà  
la via del dono senza riserve,  
la via della fedeltà che non appassisce,  
la via della purezza colma d'amore.

O Maria dal cuore giovane,  
aiutami a riconoscere l'ora  
della mia Annunciazione  
per dire il mio sì insieme a te.

Stammo vicino per ripetere oggi:  
"Eccomi, Signore, avvenga di me  
secondo la Tua Parola:  
Parola d'Amore e di gioia per me !"  
Amen

