

# L'ANIMA MIA HA SETE DEL DIO VIVENTE

Cammino di preghiera con i salmi

*Passi il tuo Spirito, Signore,  
come la brezza primaverile  
che fa fiorire la vita e la schiude all'amore;*

*passi il tuo Spirito come l'uragano  
che scatena una forza sconosciuta  
e solleva le energie addormentate;*

*passi il tuo Spirito  
sul nostro sguardo  
per portarlo  
verso orizzonti  
più lontani e più vasti;*



*passi nel nostro cuore  
per farlo bruciare  
di un ardore avido d'irradiare;*

*passi il tuo Spirito nei nostri volti rattristati  
per farvi riaffiorare il sorriso.*

*Passi il tuo Spirito, Signore,  
sulle nostre mani stanche  
per rianimarle e rimetterle gioiosamente all'opera;*

*passi il tuo Spirito fin dall'aurora per portare con sé  
tutta la giornata in uno slancio generoso;*

*passi all'avvicinarsi della notte per conservarci  
nella tua luce e nel tuo fervore.*

*Passi il tuo Spirito su di noi, per farvi abbondare  
pensieri fecondi che rasserenano.*

*Passi e rimanga in tutta la nostra vita. Amen.*

## Salmo 23

<sup>1</sup> *Salmo. Di Davide.*

Il Signore è il mio pastore:  
non manco di nulla;

<sup>2</sup> su pascoli erbosi mi fa riposare,  
ad acque tranquille mi conduce.

<sup>3</sup> Mi rinfranca, mi guida per il giusto cammino,  
per amore del suo nome.

<sup>4</sup> Se dovessi camminare in una valle oscura,  
non temerei alcun male, perché tu sei con me.  
Il tuo bastone e il tuo vincastro  
mi danno sicurezza.

<sup>5</sup> Davanti a me tu prepari una mensa  
sotto gli occhi dei miei nemici;  
cospargi di olio il mio capo.  
Il mio calice trabocca.

<sup>6</sup> Felicità e grazia mi saranno compagne  
tutti i giorni della mia vita,  
e abiterò nella casa del Signore  
per lunghissimi anni.

*“È da lui, Signore nostro, che ci vengono tutti i beni.  
Egli ci instruirà. Meditando la sua vita, non si troverà  
modello più perfetto. Che cosa possiamo desiderare  
di più, quando abbiamo al fianco un così buon amico  
che non ci abbandona mai nelle tribolazioni e nelle  
sventure, come fanno gli amici del mondo? Beato  
colui che lo ama per davvero e lo ha sempre con sé!”*

S. Teresa d'Avila

## A MARIA, SALUTE DEI MALATI

O Maria,  
tu risplendi sempre nel nostro cammino  
come segno di salvezza e di speranza.  
Noi ci affidiamo a te, Salute dei malati,  
che presso la croce sei stata associata al  
dolore di Gesù,  
mantenendo ferma la tua fede.

Tu, Salvezza del popolo romano,  
sai di che cosa abbiamo bisogno  
e siamo certi che provvederai  
perché, come a Cana di Galilea,  
possa tornare la gioia e la festa  
dopo questo momento di prova.

Aiutaci, Madre del Divino Amore,  
a conformarci al volere del Padre  
e a fare ciò che ci dirà Gesù,  
che ha preso su di sé le nostre sofferenze  
e si è caricato dei nostri dolori  
per condurci, attraverso la croce,  
alla gioia della risurrezione. Amen.

Sotto la Tua protezione  
cerchiamo rifugio, Santa Madre di Dio.  
Non disprezzare le suppliche  
di noi che siamo nella prova,  
e liberaci da ogni da ogni pericolo,  
o Vergine gloriosa e benedetta.

Papa Francesco

